

Erlebnisraum Musik

Das Mainzer Altenheim lädt in Kooperation mit dem Peter-Cornelius-Konservatorium der Stadt Mainz im „*Erlebnisraum Musik*“- *elementares Musizieren*- geistig orientierte Menschen und Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen zum gemeinsamen Musizieren ein. Im „*Erlebnisraum Musik*“ steht besonders das gemeinsame Singen, das Singen im Kanon sowie als Sologesang im Mittelpunkt. Zudem ermöglicht dieses musikalische Gestalten mit Klangbausteinen, Rasseln oder Trommeln sowie Bewegung und Tanz. Unsere Senioren und Seniorinnen bringen zum Teil Chorerfahrungen mit, spielen ein Instrument wie zum Beispiel Klavier oder Akkordeon, oder genießen es Musik zu hören. Haben Sie musikalische Vorerfahrungen, so freuen wir uns auf Ihren Beitrag, ist dies nicht der Fall und Sie haben viel Freude an Musik, so sind Sie herzlich willkommen!

Unsere Gestaltung des „*Erlebnisraum Musik*“ orientiert sich an den Jahreszeiten, Musikstilen- und Genres sowie unterschiedlichen Festtagen. Die ausgesuchten Lieder werden durch kurze Erzählungen, Hintergrundinformationen oder Gedichte ergänzt. Unser wöchentliches Treffen ist für die 16 bis 18 Senioren und Seniorinnen sowie Gäste des Hauses ein fester Termin im Wochenablauf. Hierbei gibt es feste Rituale wie zum Beispiel ein Begrüßung- und ein Abschlusslied, sowie aktivierende Gymnastikübungen. Geleitet wird dieser durch Helene Niggemeier (Dipl. Sängerin und Elementare Musik – und Tanzpädagogin M.Mus.) sowie durch Beate Delorme (Dipl. Sozialarbeiterin FH) und Alice Knacke (Ergotherapeutin B.Sc.) betreut.

So laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Musizieren ein, denn Musik ist ein wunderbares Medium, welches Begegnung und Nähe schafft. Sie ermöglicht über Sprachgrenzen hinweg Verbindungen zu schaffen: durch einen vertrauten Blick während eines Schunkelliedes, ein eifriges Wandern während eines Wanderliedes, ein entspanntes Augenliederschließen während eines Abendliedes oder ein freudiges Lachen während eines Stimmungsliedes.

Weitere Information erhalten Sie sich über bei Alice Knacke: (Tel: 06131-28 55 502; E-Mail: sozialer-dienst@mainzer-altenheim). Beginn des „*Erlebnisraum Musik- elementares Musizieren*“ ist jeden Donnerstag ab 10:30 Uhr im Mainzer Altenheim. Bei Teilnahme wird ein Unkostenbeitrag von 5,-€ pro musikalischer Einheit fällig.

Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert vom: