



Um den Einzug in unser Haus optimal planen zu können, haben wir Ihnen eine Umzugsliste zusammengestellt, die Sie über den notwendigen Bedarf an Kleidungsstücken und Pflegemitteln, sowie über weitere Mitnahmemöglichkeiten informiert. Diese Liste können Sie natürlich nach Ihren Wünschen individuell ergänzen.

Kleidungsstücke:

ca. 10 Hosen/Kleider/Röcke
ca. 20 x Unterwäsche
Bademantel
Bequeme, feste Schuhe

ca. 10 Pullover/Blusen/Hemden
ca. 10 x Nachtwäsche
Sommer- u. Winterjacke

ca. 2 Strickjacken
ca. 20 Strümpfe/Strumpfhosen
Hausschuhe
1-2 Jogginghosen

Bitte achten Sie darauf, dass die Wäsche waschmaschinen- und trocknergeeignet ist. **Nicht waschbar** in unserer Wäscherei sind Kleidungsstücke mit folgenden Symbolen:



Schon-
Waschgang



Spezial-
schonwasch-
gang



Schon-
waschgang



Hand-
wäsche



nicht
waschen



Trocknen im
Tumbler nicht
möglich

Pflegemittel:

Flüssige Seife
Shampoo
Badezusatz
Körperlotion

Deo-Roller
Parfum
Kamm/Bürste
Taschentücher

Zahnbürste, -becher, -creme
Prothesenbecher, -reiniger
Haftcreme
Elektrischer Rasierer / Aftershave

Nehmen Sie bitte auch die Möglichkeit wahr, persönliche Dinge mitzubringen, z.B.: Fotoalben, Bilder, Handtaschen, Erinnerungsstücke, Souvenirs, Geldbeutel, Rätselhefte, Bücher, Zierkissen, Tagesdecke, Fernsehgerät, Radio, CD-Player, CD's usw., je nach Stellmöglichkeit auch eigene Möbel.

Handtücher, Waschlappen und Bettwäsche werden Ihnen vom Haus zur Verfügung gestellt!

Der Umzug in eine Pflegeeinrichtung ist meist mit viel Aufregung verbunden. Neben der Einstellung auf die neuen Lebensumstände gibt es im Vorfeld auch organisatorische Dinge, die geklärt werden müssen.

Mit der Checkliste wollen wir Sie bei der optimalen Vorbereitung des Umzuges unterstützen.

- Antrag auf stationäre Pflege bei der zuständigen Krankenkasse stellen.
- Klären, ob der Hausarzt die weitere Behandlung übernehmen kann.
- Wenn erforderlich Antrag auf Sozialleistungen stellen
- Evtl. Antrag auf Zuzahlungsbefreiung bei der Krankenkasse stellen
(Belastungsgrenze 2% des Bruttoeinkommens, bei chronisch Kranken 1 %)
- Die Adressänderung allen notwendigen Stellen mitteilen
(Krankenkassen, Bank, Post, Abonnements, Vereine, Freunde usw.)
- Evtl. Tageszeitung ummelden und bitte Mitteilung an uns ab wann diese zugestellt wird
- Telefon ummelden
- Persönliche Einrichtungsgegenstände auswählen und für den Umzug bereitstellen
- Nach Einzug Ummeldung / Anmeldung beim Bürgeramt**
(Stadthaus, Kaiserstr. 3 -5, 55116 Mainz)
- Abmeldung bei der GEZ

Wichtiger Hinweis:

Mit Ihrem Einzug erhalten Sie eine *Rundumversorgung*. Denken Sie und Ihre Angehörigen bitte daran, zusätzliche Getränke, Essen und Medikamente gegebenenfalls mit dem Pflegepersonal abzusprechen um unerwünschte Nebenwirkungen zu vermeiden.

Bedenken Sie bitte auch, dass es beim Genuss von Alkohol zu Wechselwirkungen mit Medikamenten kommt und die Sturzgefahr erhöht ist.